

# Age Group Lifesaving Competition



## 2018拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

香港拯溺總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

日期：2018年5月19日(星期六) 12:30-16:30  
 2018年5月20日(星期日) 09:00-14:00

地點：屯門新咖啡灣泳灘

名額：▶ 200名 (先到先得，額滿即止)  
 ▶ 參賽上限每人2個項目

組別	男子/女子		年齡計算 (須按出生日期申報參賽組別，以首日比賽作準)
	組別	年齡	
少年	甲	8-10	2007年5月18日至2010年5月19日出生者
	乙	11-13	2004年5月18日至2007年5月19日出生者
青年	甲	14-18	1999年5月18日至2004年5月19日出生者
	乙	19-23	1994年5月18日至1999年5月19日出生者
成年	甲	24-35	1982年5月18日至1994年5月19日出生者
	乙	36+	1982年5月19日或以前出生者

參賽資格：  
 ☆ 已登記成為拯溺競賽運動員，並由所屬屬會報名參加；  
 ☆ 青年組及成年組參加者須曾考獲拯溺銅章或以上資格。

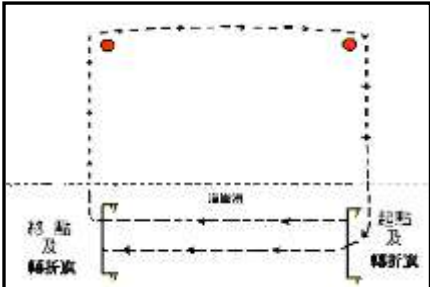
截止日期：2018年4月24日(星期二)  
 費用：每位港幣二十元正  
 (每人可選最多2項比賽)



- 報名方法**：
- ◆ 填妥報名表格 C001 連同報名費，交回本會灣仔辦事處(地點：香港灣仔軒尼詩道 258 號 德士古大廈 21 樓)
  - ◆ 親臨：可於截止日期或以前以現金或支票付款〔劃線支票，抬頭請寫『香港拯溺總會』或“The Hong Kong Life Saving Society”。〕
  - ◆ 郵遞：以郵戳日期為準，只接受支票付款

- 報名須知**：
- ◆ 經由香港拯溺總會轄下之屬會以團體名義報名，不設個人名義報名。
  - ◆ 年齡分組將以首日比賽日計算。
  - ◆ 每名參加者最多可報 2 項，團體不限報名人數及次數。
  - ◆ 為方便聯絡，屬會申請人請填寫日間可聯絡的電話及常用之電郵地址。
  - ◆ 逾期報名或未符合參賽資格之報名將不獲接納。
  - ◆ 如發現誤報年齡組別或性別，本會將會提供「修正報名」之申請，但必須在限期內辦理。手續費每項\$20。有關修正限期，由本會發現誤報事項後釐訂及另行通知。有關手續不包括 –  
(<sup>1</sup>) 不符合本章程 I. 參賽資格的申請者; (<sup>2</sup>) 錯過截止日期之比賽報名; (<sup>3</sup>) 個人理由提出之更改申請。
  - ◆ 比賽期間發現任何虛報或誤報(備註<sup>3</sup>)資料者，將被取消所有參加資格，所得成績亦告作廢，所繳報名費概不發還。
  - ◆ 任何比賽項目報名人數少於二人，該項目將取消，受影響的參賽者，本會將個別通知其屬會代表。
  - ◆ 賽會保留拒絕任何參加者參賽的權利。

比賽項目：  
二零一八年五月十九日(六)

編號	少年項目		<b>1. 跑游跑賽</b> 比賽內容：由起點向轉折旗(終點)一方跑約 50 公尺，繞過轉折旗入海游泳約 80 公尺，中途繞過指定路線，回岸後須繞過沙灘轉折旗(起點)跑約 50 公尺，越過終點旗完成比賽。 取消資格：錯誤完成內容所描述的指定路線，並受“拯溺競賽運動手冊”之第三章及第四章的條例所規範，以及第七章之 7.1 項的規則所約束。 
1.	男子少年甲	沙灘奪標賽(15 公尺)	
2.	女子少年甲		
3.	男子少年乙		
4.	女子少年乙		
5.	男子少年甲	跑游跑賽	
6.	女子少年甲		
7.	男子少年乙		
8.	女子少年乙		
9.	男子少年甲	90 公尺海浪板速度賽	
10.	女子少年甲		
11.	男子少年乙		
12.	女子少年乙		
13.	男子少年甲	60 公尺沙灘跑賽	
14.	女子少年甲		
15.	男子少年乙		
16.	女子少年乙		

編號	青年項目		編號	成年項目	
17.	男子青年甲	沙灘奪標賽	33.	男子成年甲	沙灘奪標賽
18.	女子青年甲				
19.	男子青年乙				
20.	女子青年乙				
21.	男子青年甲	300 海浪游泳賽	37.	男子成年甲	300 海浪游泳賽
22.	女子青年甲				
23.	男子青年乙				
24.	女子青年乙				
25.	男子青年甲	300 公尺海浪板速度賽	41.	男子成年甲	300 公尺海浪板速度賽
26.	女子青年甲				
27.	男子青年乙				
28.	女子青年乙				
29.	男子青年甲	90 公尺沙灘跑賽	45.	男子成年甲	90 公尺沙灘跑賽
30.	女子青年甲				
31.	男子青年乙				
32.	女子青年乙				

二零一八年五月二十日(日)

- 退款安排 :
- ◇ 退款安排只適用於報名費，其他手續費將概不發還。
  - ◇ 任何誤報項目或缺席參賽，不設退款。
  - ◇ 凡因惡劣天氣導致將有以下兩個處理方法：
    - i. 兩日比賽完全取消而未有延期之安排，將獲退還所有報名費。
    - ii. 任何一項比賽開始，整個賽事不設退款。
  - ◇ 項目因報名人數不足取消，參賽者可選擇全數退出而退還所有報名費，若改參加其他項目或尚有項目未退出，不設退款。

惡劣天氣 : 在開賽前 2 小時天文台懸掛黃色暴雨警告或以上訊號、一號或以上熱帶氣旋警告，當日賽事將取消。在比賽期間天氣突然轉壞，大會將按照當時情況作出決定，屆時請留意大會廣播。

安全 : 人生安全是拯溺競賽的首要考慮元素，也是比賽進行過程中最重要的關注事項。比賽過程中總會將提供足夠的救生資源，保障參加者的安全。而參加者亦須考慮個人及別人的安全，在進行比賽當中嚴禁進行任何危及他人或個人的行為。

- 獎勵 :
- ◇ 各年齡組別之 3 位優勝者，將順序獲頒金、銀、銅獎牌；
  - ◇ 首 8 名勝出之參賽者將可獲頒證書，將於賽事完成後通知屬會到灣仔辦事處領取；
  - ◇ 任何項目若參賽人數少於 9 位，該項目的最後 1 名的成績將不獲頒發證書，首 3 名的獎牌不受影響。

- 比賽須知 :
- ◇ 賽事及分組安排
    - i. 就著器材及場地設施數量，部份項目將設預賽，成績較高者可進入決賽。
    - ii. 若出席比賽人數在當日器材或場地設置數量之內，預賽可能會被取消，直接進行決賽。
    - iii. 預賽分組將於比賽當日以抽籤形式決定，運動員有機會抽到最後 1 組預賽，預賽後將會立即與其他組別勝出者進行決賽，任何人士不得異議。
    - iv. 預賽勝出者將進入決賽，決賽將立即進行，自行離開工作人員指定位置，參賽者將喪失決賽資格。
    - v. 預賽進入決賽，只設 1 組決賽，決賽人數將以器材及場地數量而定，決賽人數盡可能 8 位以上，最終以總裁判之決定為依歸。
  - ◇ 器材
    - i. 所有運動員必須穿著無浮力構造之泳裝及可隨意配戴泳鏡參與各項賽事。
    - ii. 參賽者必須穿戴索繩的泳帽(根據所屬屬會的指定色樣)。
    - iii. 部份特定器材必須由大會提供，包括奪標短棒。
  - ◇ 成績 - 部份項目將進行預賽及決賽，決賽成績將以最佳之首八名編排。
  - ◇ 缺席 - 不設更改運動員，缺席者不得由其他人士補上。
  - ◇ 基本賽事規則 - 所有賽事之基本競賽規則，均以本會最新版本為準。

~ 香港拯溺總會保留修改所有比賽章程及內容之權利 ~

查詢 : 香港拯溺總會灣仔辦事處辦公時間，逢星期一至五上午 9:00 至下午 5:30，逢星期六上午 9:30 至下午 12:30，星期日及公眾假期休息。聯絡方法如下：

- ◇ 電話號碼 852-2511 8363
- ◇ 傳真號碼 852-2507 5239
- ◇ 電郵地址 [info@hklss.org.hk](mailto:info@hklss.org.hk)



# 2018拯溺(海洋及沙灘)分齡賽

## 比賽日程

2018年5月19日(六)	
沙灘	海洋
男子少年甲沙灘奪標賽(15公尺) 女子少年甲沙灘奪標賽(15公尺) 男子少年乙沙灘奪標賽(15公尺) 女子少年乙沙灘奪標賽(15公尺)  男子少年甲 60公尺沙灘跑賽 女子少年甲 60公尺沙灘跑賽 男子少年乙 60公尺沙灘跑賽 女子少年乙 60公尺沙灘跑賽	男子少年甲 90公尺海浪板速度賽 女子少年甲 90公尺海浪板速度賽 男子少年乙 90公尺海浪板速度賽 女子少年乙 90公尺海浪板速度賽  男子少年甲跑游跑賽 女子少年甲跑游跑賽 男子少年乙跑游跑賽 女子少年乙跑游跑賽

2018年5月20日(日)	
沙灘	海洋
男子青年甲沙灘奪標賽 女子青年甲沙灘奪標賽 男子青年乙沙灘奪標賽 女子青年乙沙灘奪標賽 男子成年甲沙灘奪標賽 女子成年甲沙灘奪標賽 男子成年乙沙灘奪標賽 女子成年乙沙灘奪標賽  男子青年甲 90公尺沙灘跑賽 女子青年甲 90公尺沙灘跑賽 男子青年乙 90公尺沙灘跑賽 女子青年乙 90公尺沙灘跑賽 男子成年甲 90公尺沙灘跑賽 女子成年甲 90公尺沙灘跑賽 男子成年乙 90公尺沙灘跑賽 女子成年乙 90公尺沙灘跑賽	男子成年甲 300公尺海浪板速度賽 女子成年甲 300公尺海浪板速度賽 男子成年乙 300公尺海浪板速度賽 女子成年乙 300公尺海浪板速度賽 男子青年甲 300公尺海浪板速度賽 女子青年甲 300公尺海浪板速度賽 男子青年乙 300公尺海浪板速度賽 女子青年乙 300公尺海浪板速度賽  男子青年甲海浪游泳賽 女子青年甲海浪游泳賽 男子青年乙海浪游泳賽 女子青年乙海浪游泳賽 男子成年甲海浪游泳賽 女子成年甲海浪游泳賽 男子成年乙海浪游泳賽 女子成年乙海浪游泳賽